

Hace cien años, los expertos empezaron a hablar sobre la energía atómica.

Las enseñanzas de Jesús sobre el dominio de sí mismo son energía atómica espiritual. Esto puede detonar una energía en nuestras vidas que nunca imaginamos que fuera posible.

Como Gandhi y Nelson Mandela, podemos descubrir y usar el poder transformador de la energía espiritual.

La clave para hacerlo es entrenar nuestra mente y nuestro corazón para no tener pensamientos negativos, al igual que entrenar nuestra lengua para no decir palabras negativas.

Pasarse el día sentado y quejándose sobre la situación en la que uno se encuentra es contraproducente, solo hace que las cosas empeoren.

Pensar y hablar de manera positiva es atómicamente positivo.