

許多靈修作家指出「積極思想」的最高境界是讚美主。
讚美引發我們個人的改善。

參照「[God Calling](#)」，10月16日：

對！讚美。那一刻，在最困難之處，你的悲傷變成喜悅，你的憂愁變成讚美，外在的情況從凌亂到秩序，渾沌到平靜。

你自己是所有改革的開始。
儘管你的情況受限制，
儘管你可能無法改善財務問題，
你隨時可以求助於自己，
當看到一些不恰當的事情，
就設法糾正它。

因為所有改革都是從內而外，
你總會發現外界也有所改善。
此舉是為了釋放封存在你內的神能。

那神能，一旦運作，會立即創造奇蹟。
那麼你的悲痛確實變成了歡樂。